

lundi**mardi****jeudi****vendredi****semaine 1**

féculents pour entrée	crudités	entrée>15%	crudités
poisson	viande de boucherie	Plat végétarien	porc
légumes	féculents	féculents	légumes
fromage >150mg	laitage	fromage >150mg	laitage/fromage<150mg
fruit cuit	fruit cru	dessert -15%	fruit cru

semaine 2

crudités	entrée>15%	féculents pour entrée	crudités
volaille	poisson	viande de boucherie	Plat végétarien
féculents préfaits	légumes / féculents	légumes	féculents
laitage/fromage<150mg	fromage >150mg	laitage	fromage >150mg
fruit cru	fruit cuit	pâtisserie + 15%	dessert -15%

semaine 3

crudités	féculents pour entrée	entrée>15%	crudités
plat de 70%	porc	poisson	viande de boucherie
féculents	légumes	légumes	féculents
laitage	fromage >150mg	laitage/fromage<150mg	laitage
fruit cru	fruit cuit	pâtisserie + 15%	fruit cru

semaine 4

entrée>15%	crudités	crudités	cuidités
Plat végétarien	volaille	plat P/L <ou=1	poisson
féculents	légumes	féculents	légumes / féculents
fromage >150mg	laitage	fromage >150mg	laitage/fromage<150mg
fruit cru	fruit cuit	pâtisserie + 15%	fruit cru

semaine 5

féculents pour entrée	crudités	cuidités	crudités
viande de boucherie	Plat végétarien	porc	boeuf hachée
légumes	féculents	légumes	féculents préfaits
laitage	fromage >150mg	laitage	fromage >150mg
fruit cru	dessert -15%	pâtisserie + 15%	fruit cuit