



LUNDI 03/03

SALADE DE RIZ   

SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES  

FILET DE LIEU SAUCE BONNE FEMME  

ÉPINARD BIO AU BEURRE

PRODUIT LAITIER  

FRUIT  

MARDI 04/03

Menu végétarien

SALADE COMPOSÉE   

SALADE DE CAROTTES RÂPÉES    

PÂTES SAUCE 3 FROMAGES     

FROMAGE   

CRÈME DESSERT

JEUDI 06/03

CHAMPIGNONS À LA GRECQUE  

SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE 

BOEUF À LA PROVENÇALE    

DUO DE LÉGUMES   

PRODUIT LAITIER  

CHOU CHANTILLY 

TIRAMISU 

VENDREDI 07/03

SALADE DE CHOU FLEUR VINAIGRETTE   

SALADE D'ENDIVES 

RÔTI DE DINDE SAUCE AUX HERBES  

PURÉE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE   

FRUIT  

 Menu conseillé  Bio  Local  Végétarien

  Aide UE à destination des écoles

 Fait Maison ARMAND Thomas
SECRETAIRE GENERAL

*Assaisonnement à part

MANGOT David-Pascal
PRINCIPAL

LESC
CHEF



03/03/2025

SALADE DE RIZ	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES	Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE LIEU SAUCE BONNE FEMME	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
PRODUIT LAITIER	Lait

04/03/2025

SALADE COMPOSÉE	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE CAROTTES RÂPÉES	Moutarde, Anhydrides sulfureux
PÂTES SAUCE 3 FROMAGES	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait

06/03/2025

CHAMPIGNONS À LA GRECQUE	Anhydrides sulfureux
SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
PRODUIT LAITIER	Lait
CHOU CHANTILLY	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
TIRAMISU	Oeufs, Lait

07/03/2025

SALADE DE CHOU FLEUR VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE D'ENDIVES	Moutarde, Anhydrides sulfureux
RÔTI DE DINDE SAUCE AUX HERBES	Lait
PURÉÉ DE POMMES DE TERRE	Lait
FROMAGE	Lait



Collège Emile Littré



Semaine 10

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	--------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

03/03/2025

- SALADE DE RIZ
- SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES
- FILET DE LIEU SAUCE BONNE FEMME
- PRODUIT LAITIER

								X		X			
			X					X		X			
X	X		X		X					X			
					X								

04/03/2025

- SALADE COMPOSÉE
- SALADE DE CAROTTES RÂPÉES
- PÂTES SAUCE 3 FROMAGES
- FROMAGE

		X						X		X			
								X		X			
X					X								
					X								

06/03/2025

- CHAMPIGNONS À LA GRECQUE
- SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
- PRODUIT LAITIER
- CHOU CHANTILLY
- TIRAMISU

										X			
								X		X			
					X								
X		X			X								
		X			X								

07/03/2025

- SALADE DE CHOU FLEUR VINAIGRETTE
- SALADE D'ENDIVES
- RÔTI DE DINDE SAUCE AUX HERBES
- PURÉE DE POMMES DE TERRE
- FROMAGE

								X		X			
								X		X			
					X								
					X								
					X								