

LUNDI 29/09

TOMATE MOZZARELLA  

DUO BULGARE   

SAUCISSE/MERGUEZ 

DUO DE LÉGUMES   

FROMAGE   

PÊCHE MELBA

MARDI 30/09

SALADE NIÇOISE   

SALADE DE CHOU FLEUR TERRE  
MER AU CURRY 

STEAK HACHÉ 

Frites

PRODUIT LAITIER  

FRUIT  

JEUDI 02/10

repas végétarien

OEUFS MAYONNAISE   

AVOCAT BIO MAYONNAISE    


QUICHE AU FROMAGE  

SALADE VERTE    

FROMAGE   

CRÈME CARAMEL  

VENDREDI 03/10

SALADE HONOLULU 

SALADE TOURANGELLE   

FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL   


PETIT POIS 

PRODUIT LAITIER  

FRUIT  

## Plats

29/09/2025

<b>TOMATE MOZZARELLA</b>	<b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>DUO BULGARE</b>	<b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>FROMAGE</b>	<b>Lait</b>
<b>PÊCHE MELBA</b>	<b>Lait</b>

30/09/2025

<b>SALADE NIÇOISE</b>	<b>Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Arachide</b>
<b>SALADE DE CHOU FLEUR TERRE MER AU CURRY</b>	<b>Crustacés, Anhydrides sulfureux</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>	<b>Lait</b>

02/10/2025

<b>OEUFS MAYONNAISE</b>	<b>Oeufs, Moutarde</b>
<b>AVOCAT BIO MAYONNAISE</b>	<b>Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>QUICHE AU FROMAGE</b>	<b>Oeufs, Lait</b>
<b>SALADE VERTE</b>	<b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>FROMAGE</b>	<b>Lait</b>
<b>CRÈME CARAMEL</b>	<b>Oeufs, Lait</b>

03/10/2025

<b>SALADE HONOLULU</b>	<b>Céréales avec gluten, Crustacés, Lait, Anhydrides sulfureux</b>
<b>SALADE TOURANGELLE</b>	<b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>
<b>FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL</b>	<b>Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Mollusques</b>
<b>PETIT POIS</b>	<b>Lait</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>	<b>Lait</b>

## Collège Emile Itré

### Sem 40 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

29/09/2025

TOMATE MOZZARELLA

DUO BULGARE

FROMAGE

PÊCHE MELBA

								X		X			
								X		X			
					X								
					X								

30/09/2025

SALADE NIÇOISE

SALADE DE CHOU FLEUR TERRE MER  
AU CURRY

PRODUIT LAITIER

		X	X					X		X			X
	X									X			
					X								

02/10/2025

OEUFS MAYONNAISE

AVOCAT BIO MAYONNAISE

QUICHE AU FROMAGE

SALADE VERTE

FROMAGE

CRÈME CARAMEL

		X						X					
		X						X		X			
		X			X								
								X		X			
					X								
		X			X								

03/10/2025

SALADE HONOLULU

SALADE TOURANGELLE

FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL

PETIT POIS

PRODUIT LAITIER

X	X				X					X			
								X		X			
X			X		X							X	
					X								
					X								