

LUNDI 01/12

SALADE D'ÉPEAUTRE  

SALADE DE POMME DE TERRE
CIBOULETTE    

FILET DE LIEU SAUCE MOUTARDE À
L'ANCIENNE  

HARICOTS VERTS 

PRODUIT LAITIER  

DESSERTS DIVERS

MARDI 02/12

Menu végétarien

SALADE DE CAROTTES RÂPÉES    

SALADE DE CHOU MARINÉ  

GRATIN DE COURGES ET POMMES
DE TERRE   

FROMAGE   

CRÈME DESSERT

JEUDI 04/12

POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC  

SALADE DE BETTERAVES ROUGES
MIMOSA   

ESTOUFFADE DE BOEUF   

JARDINIÈRE DE LÉGUMES 

PRODUIT LAITIER  

DÉLICE À LA POIRE ET VIOLETTE 

VENDREDI 05/12

CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME 

SALADE DE FENOUIL GOUDA  

POULET RÔTI    

PÂTES  

FROMAGE   

DESSERTS DIVERS



Menu conseillé



Bio



Local



Végétarien



Aide UE à destination des écoles



Fait Maison

ARMAND Thomas
SECRETAIRE GENERAL

MANGOT David-Pascal
PRINCIPAL

LESCALE Denis
CHEF DE CUISINE

*Assaisonnement à part

Plats	
01/12/2025	
SALADE D'ÉPEAUTRE	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
SALADE DE POMME DE TERRE CIBOULETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE LIEU SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
PRODUIT LAITIER	Lait
02/12/2025	
SALADE DE CAROTTES RÂPÉES	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE CHOU MARINÉ	Soja, Sésame, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGES ET POMMES DE TERRE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait
04/12/2025	
POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE BETTERAVES ROUGES MIMOSA	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ESTOUFFADE DE BOEUF	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
PRODUIT LAITIER	Lait
DÉLICE À LA POIRE ET VIOLETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
05/12/2025	
CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME	Lait
SALADE DE FENOUIL GOUDA	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE	Lait

Collège Emile Itré

Sem 49 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
01/12/2025														
SALADE D'ÉPEAUTRE	X										X			
SALADE DE POMME DE TERRE CIBOULETTE									X		X			
FILET DE LIEU SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	X			X		X					X			
PRODUIT LAITIER						X								
02/12/2025														
SALADE DE CAROTTES RÂPÉES									X		X			
SALADE DE CHOU MARINÉ					X					X	X			
GRATIN DE COURGES ET POMMES DE TERRE	X					X								
FROMAGE						X								
04/12/2025														
POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC						X			X		X			
SALADE DE BETTERAVES ROUGES MIMOSA			X						X		X			
ESTOUFFADE DE BOEUF	X										X			
PRODUIT LAITIER						X								
DÉLICE À LA POIRE ET VIOLETTE	X		X			X								
05/12/2025														
CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME						X								
SALADE DE FENOUIL GOUDA						X			X		X			
FROMAGE						X								