

LUNDI 09/03

SALADE DE BOULGHOUR  
SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES 

FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL 

BROCOLIS 
ÉPINARD BIO AU BEURRE 
PRODUIT LAITIER  
FRUIT  

MARDI 10/03

Menu végétarien

DUO BULGARE   
CHAMPIGNONS FARCIS AU
BOURSIN 
CRUMBLE AUX LÉGUMES D'HIVER
   
EBLY 
FROMAGE   
CRÈME DESSERT

JEUDI 12/03

POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC
 
SALADE DE BETTERAVES ROUGES
  
RAGOÛT DE BOEUF PICADINHO 
 
RIZ AUX PETITS LÉGUMES  
PRODUIT LAITIER  
PARIS BREST

VENDREDI 13/03

TZATZIKI  
SALADE DE CHOU BLANC SÉSAME
NOIX ET MIEL  
FILET DE DINDE RÔTI À L'ESTRAGON
   
POMMES DE TERRE AU FOUR 
 
FROMAGE   
FRUIT  

 Menu conseillé  Bio
 Local  Végétarien  Fait Maison

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

ARMAND Thomas
SECRETAIRE GENERAL

MANGOT David-Pascal
PRINCIPAL

LESCALE Denis
CHEF DE CUISINE

Plats	
09/03/2026	
SALADE DE BOULGHOUR	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES	Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Mollusques
PRODUIT LAITIER	Lait
10/03/2026	
DUO BULGARE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CRUMBLE AUX LÉGUMES D'HIVER	Céréales avec gluten
EBLY	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
12/03/2026	
POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE BETTERAVES ROUGES	Moutarde
RAGOÛT DE BOEUF PICADINHO	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
PRODUIT LAITIER	Lait
PARIS BREST	Oeufs, Fruits à coques
13/03/2026	
SALADE DE CHOU BLANC SÉSAME NOIX ET MIEL	Céréales avec gluten, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
FILET DE DINDE RÔTI À L'ESTRAGON	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE	Lait

Collège Emile littré
Sem 11 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 11		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
09/03/2026															
SALADE DE BOULGHOUR		X								X		X			
SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES					X					X		X			
FILET DE LIEU SAUCE AU MIEL		X			X		X							X	
PRODUIT LAITIER							X								
10/03/2026															
DUO BULGARE										X		X			
CRUMBLE AUX LÉGUMES D'HIVER		X													
EBLY		X													
FROMAGE							X								
12/03/2026															
POIREAUX SAUCE FROMAGE BLANC							X			X		X			
SALADE DE BETTERAVES ROUGES										X					
RAGOÛT DE BOEUF PICADINHO		X										X			
PRODUIT LAITIER							X								
PARIS BREST				X				X							
13/03/2026															
SALADE DE CHOU BLANC SÉSAME NOIX ET MIEL		X								X	X	X			
FILET DE DINDE RÔTI À L'ESTRAGON		X					X								
FROMAGE							X								