

LUNDI 07/09

SALADE DE POMME DE TERRE  
CIBOULETTE    

SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES  

FILET DE LIEU SAUCE BISQUE DE  
HOMARD  

COURGETTES SAUTÉES   

PRODUIT LAITIER  

FRUIT  

MARDI 08/09

### Menu végétarien

SALADE DE TOMATE    

MELON 

PÂTES BOLO VÉGÉ   

FROMAGE   

GLACE

JEUDI 10/09

SALADE NIÇOISE   

MOUSSE CLAMARTOISE

RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE  
MAYONNAISE   

TOMATES PROVENÇALES   

PRODUIT LAITIER  

CRÈME CARAMEL  

VENDREDI 11/09

CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME 

COURGETTE BIO AU THYM  

ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX  
HERBES    

POMMES DE TERRE AU FOUR   

FROMAGE   

FRUIT  

| Plats                                   |                                                           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 07/09/2026                              |                                                           |
| SALADE DE POMME DE TERRE<br>CIBOULETTE  | Moutarde, Anhydrides sulfureux                            |
| SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES             | Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux                  |
| FILET DE LIEU SAUCE BISQUE DE HOMARD    | Crustacés, Poissons, Lait, Fruits à coques, Mollusques    |
| PRODUIT LAITIER                         | Lait                                                      |
| 08/09/2026                              |                                                           |
| SALADE DE TOMATE                        | Moutarde, Anhydrides sulfureux                            |
| PÂTES BOLO VÉGÉ                         | Céréales avec gluten                                      |
| FROMAGE                                 | Lait                                                      |
| GLACE                                   | Oeufs, Lait, Fruits à coques                              |
| 10/09/2026                              |                                                           |
| SALADE NIÇOISE                          | Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Arachide |
| MOUSSE CLAMARTOISE                      | Oeufs                                                     |
| RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE<br>MAYONNAISE | Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux                     |
| TOMATES PROVENÇALES                     | Céréales avec gluten                                      |
| PRODUIT LAITIER                         | Lait                                                      |
| CRÈME CARAMEL                           | Oeufs, Lait                                               |
| 11/09/2026                              |                                                           |
| CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME              | Lait                                                      |
| ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX HERBES      | Lait                                                      |
| FROMAGE                                 | Lait                                                      |

# Collège Emile Itré

## Sem 37 - RESTAURATION - Déjeuner

| Semaine 37                           | Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------------------------------------|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
| 07/09/2026                           |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| SALADE DE POMME DE TERRE CIBOULETTE  |        |           |      |         |      |      |             |        | X        |        | X       |       |            |           |
| SALADE DE LENTILLES ÉPICÉES          |        |           |      | X       |      |      |             |        | X        |        | X       |       |            |           |
| FILET DE LIEU SAUCE BISQUE DE HOMARD |        | X         |      | X       |      | X    | X           |        |          |        |         |       | X          |           |
| PRODUIT LAITIER                      |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| 08/09/2026                           |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| SALADE DE TOMATE                     |        |           |      |         |      |      |             |        | X        |        | X       |       |            |           |
| PÂTES BOLO VÉGÉ                      | X      |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| FROMAGE                              |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| GLACE                                |        |           | X    |         |      | X    | X           |        |          |        |         |       |            |           |
| 10/09/2026                           |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| SALADE NIÇOISE                       |        |           | X    | X       |      |      |             |        | X        |        | X       |       |            | X         |
| MOUSSE CLAMARTOISE                   |        |           | X    |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE MAYONNAISE |        |           | X    |         |      |      |             |        | X        |        | X       |       |            |           |
| TOMATES PROVENÇALES                  | X      |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| PRODUIT LAITIER                      |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| CRÈME CARAMEL                        |        |           | X    |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| 11/09/2026                           |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| CHAMPIGNONS BIO À LA CRÈME           |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX HERBES   |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
| FROMAGE                              |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |